

ПАМЯТКА ПОСЛЕ ОРТОДОНТИЧЕСКОГО СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 04.10.2012 № 1006 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Клиника «КРЕМЛЁВСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ» уведомляет Вас, что тщательное соблюдение данных рекомендаций очень важно и является обязательным условием обеспечения высокой вероятности положительного результата проведенного лечения, безопасного пользования результатами оказанной медицинской услуги, отсутствия осложнений.

ВАМ СЛЕДУЕТ:

Не принимать пищу в течение 2 (___) часов после окончания процедуры. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек.

Правильно и эффективно ухаживать за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта (см. Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта).

Съемные аппараты необходимо чистить зубной щеткой с порошком или зубной пастой (в настоящее время выпускаются специальные пасты для чистки протезов) в проточной воде комнатной температуры до и после еды. Нельзя мыть протезы в горячей воде, так как от этого они деформируются и становятся негодными (не соответствующими протезному ложу).

При использовании несъемных ортодонтических аппаратов (брекет-системы, аппарат Гербста) чистите зубы перед зеркалом после каждого приема пищи не менее 5-7 минут, используя специальные зубные щетки (щетка с V-образным вырезом, щетка-ёршик). Не употребляйте: ириски, жевательные конфеты и т.п., так как от них трудно очистить поверхность зубов.

Порядок и время использования съемных и несъемных ортодонтических аппаратов индивидуален в каждом конкретном случае. **Следует тщательно выполнять** все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом, особенно в части коррекции направляющих элементов аппарата.

При появлении после завершения процедуры боли, припухлости, чувства жжения или иного дискомфорта в полости рта, а так же в случае общего недомогания следует обратиться в клинику «КРЕМЛЁВСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ» для дополнительного обследования и консультации с врачами-специалистами в целях исключения осложнений и проведения, при необходимости, лечения.

Не следует рассчитывать на мгновенное привыкание к аппарату. Практически все виды аппаратов нуждаются в дополнительной коррекции после их наложения. Обычно для таких коррекций требуется не менее 3-4 посещений.

Не реже одного раза в шесть месяцев являться на профилактические осмотры, начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами.

Следует ограничить употребление чрезмерно твердой пищи: скорлупы орехов, твердые кости и подобное, а так же не рекомендуется грызть семечки и перекусывать зубами

нити. Твердые овощи, фрукты откусывать нельзя, предварительно разрежьте их на небольшие кусочки. Это касается всех жестких продуктов, требующих откусывания.

Важным аспектом предупреждения осложнений лечения является целостность, ортодонтических конструкций, поэтому следует немедленно обратиться в клинику в случае обнаружения отколов или трещин или переломов установленных аппаратов, а так же отклеивания элементов брекет-системы. В подавляющем большинстве случаев ортодонтические аппараты подлежат починке.

Клиника «КРЕМЛЁВСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ» желает Вам успехов и крепкого здоровья!