

ПАМЯТКА ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ ПЕРИОДОНТИТА

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 04.10.2012 № 1006 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Клиника «КРЕМЛЁВСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ» уведомляет Вас, что тщательное соблюдение данных рекомендаций очень важно и является обязательным условием обеспечения высокой вероятности положительного результата проведенного лечения, безопасного пользования результатами оказанной медицинской услуги, отсутствия осложнений.

ВАМ СЛЕДУЕТ:

Не принимать пищу в течение 2 () часов после окончания процедуры. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек.

Правильно и эффективно ухаживать за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта (см. Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта).

Тщательно выполнять все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом. В связи с тем, что воспалительный процесс затронул ткани, окружающие зуб, следует быть терпеливым, ибо лечение может быть весьма длительным (даже до полугода), с неоднократными визитами к врачу-стоматологу.

Во время одного из этапов лечения зуб может быть оставлен открытым. В этом случае следует полоскать рот гипертоническим раствором (чайная ложка соды и четверть чайной ложки соли, размешанные в горячей воде) 5-6 раз в день. Внимание! Данный раствор не должен быть слишком горячим, что бы избежать термического поражения. На время еды следует закрывать оставленную доктором полость в зубе ватным шариком. После еды этот ватный шарик следует обязательно убирать.

В случае назначения доктором антибиотиков следует **категорически** исключить из употребления алкоголь.

Не делайте никаких согревающих компрессов в области леченого зуба.

При появлении после завершения лечения или любого из его этапов боли, припухлости, чувства жжения или иного дискомфорта в полости рта, а так же в случае общего недомогания следует обратиться в клинику «КРЕМЛЁВСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ» для дополнительного обследования и консультации с врачами-специалистами в целях исключения осложнений и проведения, при необходимости, повторного лечения.

Вместе с тем, даже при качественном лечении возможны болезненные ощущения первые 3-4 дня, а при «надкусывании» вплоть до двух-трех недель после завершения лечения или любого из его этапов.

Не реже одного раза в шесть месяцев являться на профилактические осмотры, начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами.

Следует ограничить употребление чрезмерно твердой пищи: скорлупы орехов, твердые кости и подобное, а так же не рекомендуется грызть семечки и перекусывать зубами нитки. При пломбах из композитных материалов не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например, чернику, чай, кофе и т. п.) в течение первых двух суток после пломбирования зуба.

В случае появления дискомфорта при жевании, ощущения «выросшего зуба», неудобного контакта зубов следует быстрее обратиться в клинику «КРЕМЛЁВСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ» для проведения избирательного шлифования зубов.

В связи с повышенной хрупкостью зуба, подвергшегося эндодонтическому лечению, рекомендовано изготовление коронки на такой зуб.

Важным аспектом предупреждения воспалительных осложнений эндодонтического лечения является целостность, герметичность наложенных пломб или иных конструкций, поэтому следует немедленно обратиться в клинику в случае обнаружения отколов или трещин установленной пломбы или собственных тканей зуба.

Клиника «КРЕМЛЁВСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ» желает Вам успехов и крепкого здоровья!