

ПАМЯТКА ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПОДНЯТИЯ ДНА ВЕРХНЕЧЕЛЮСТНОЙ (ГАЙМОРОВОЙ) ПАЗУХИ (СИНУС-ЛИФТИНГА)

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 04.10.2012 №1006 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Клиника «КРЕМЛЕВСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ» уведомляет Вас, что тщательное соблюдение данных рекомендаций очень важно и является обязательным условием обеспечения высокой вероятности положительного результата проведенного лечения, безопасного пользования результатами оказанной медицинской услуги, отсутствия осложнений.

ПОСЛЕ ОКАЗАННОГО ЛЕЧЕНИЯ ВАМ СЛЕДУЕТ:

Не принимать пищу в течение 2 (___) часов после окончания лечения или его этапов. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек.

Марлевый тампон из полости рта следует удалить через 20-30 минут. Назначение тампона не впитывание крови, а компрессия, сдавливание для остановки капиллярного кровотечения.

На 7 дней следует отказаться от бани, горячей ванны, сауны, солярия, исключить физические нагрузки и любой нагрев организма. Ни в коем случае не прогревать область операции и не применять компрессы.

Не ковыряйтесь в ране, не пытайтесь ее прочистить или промыть. Старайтесь не трогать рану языком. Даже если Вы заметили в ране "что-то ненормальное", лучше всего обратиться к врачу.

В первые дни после операции большое значение имеет свободное дыхание через нос. При возникновении заложенности носа используйте рекомендуемые капли.

При повышенной пневматической нагрузке (сморкание, чихание) возможно смещение костного материала. Поэтому, по возможности, чихайте с открытым ртом и используйте капли в нос. Не следует пить жидкости через «трубочку».

Не наклоняйтесь в течение 2 недель после операции. Если необходимо что-нибудь поднять — присядьте.

В течение трех недель после операции необходимо исключить воздушные перелеты, так как это может привести к развитию серьезных осложнений.

В случае наложения швов на раневую поверхность, не забудьте обратиться в клинику в назначенный срок для их снятия.

Правильно и эффективно ухаживать за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта (см. Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта).

Тщательно выполнять все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом.

В случае назначения доктором антибиотиков следует **категорически** исключить из употребления алкоголь.

Не реже одного раза в шесть месяцев являться на профилактические осмотры, начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами.

ПРИЗНАКИ ОСЛОЖНЕНИЙ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ, ПРИ КОТОРЫХ ВЫ СРОЧНО ДОЛЖНЫ СВЯЗАТЬСЯ С ВРАЧОМ:

1. **При появлении после завершения лечения** или любого из его этапов боли, припухлости, чувства жжения или иного дискомфорта в полости рта, а так же в случае общего недомогания следует обратиться в клинику «КРЕМЛЁВСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ» для дополнительного обследования и консультации с врачами-специалистами в целях исключения осложнений и проведения, при необходимости, повторного лечения.
2. **Продолжающееся более 2 часов кровотечение**, сильное кровотечение в первые 2 часа с большим количеством алой крови.
3. **Онемение верхней и нижней челюстей**, длящееся более 2-х суток после окончания операции.
4. **Выраженный отек**, затрудняющий глотание и открывание рта.
5. **Температура более 38 С.**

Клиника «КРЕМЛЕВСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ» желает Вам успехов и крепкого здоровья!